



FTRR

FAKULTET TURIZMA I RURALNOG RAZVOJA U POŽEGI

**Izvješće o provedi sportskih aktivnosti u slobodnom
vremenu studenata Fakulteta turizma i ruralnog razvoja u
Požegi za 2025./ 2026. ak. god.**

FAKULTET TURIZMA I RURALNOG RAZVOJA U POŽEGI

FACULTY OF TOURISM AND RURAL

DEVELOPMENT IN POZEGA

Izradila: Marija Karadža, mag. cin., v. pred.

Mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata FTRR.-a

Usvojilo: Fakultetsko vijeće

Požega, srpanj 2026.

1. UVOD	1
2. PLAN PROVEDBE SPORTSKIH AKTIVNOSTI U SLOBODNOM VREMENU STUDENATA FTRR.-A ZA 2025./2026. AK. GOD.	2
3. IZVJEŠĆE O PROVEDBI SPORTSKIH AKTIVNOSTI U SLOBODNOM VREMENU STUDENATA FTRR.-A ZA 2025./2026. AK. GOD.....	3

Pogreška! Knjižna oznaka nije definirana.

1. UVOD

Redovito bavljenje tjelesnom aktivnošću u slobodnom vremenu pozitivno utječe na kvalitetu života studenata. Studenti koji sudjeluju u sportskim i rekreativnim aktivnostima iskazuju višu razinu pozitivnog raspoloženja i emocionalnog zadovoljstva, postavljaju više obrazovne ciljeve te aktivnije sudjeluju u nastavnom procesu.

S ciljem promicanja zdravih životnih navika i unapređenja kvalitete studentskog života, tijekom izvještajnog razdoblja provodio se Plan sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata. Njegova svrha bila je podizanje svijesti o važnosti redovitog bavljenja sportskim i rekreativnim aktivnostima te poticanje što većeg broja studenata na aktivno sudjelovanje.

Provedbom plana ostvarivale su se sljedeće aktivnosti i ciljevi:

- promicanje pozitivnih učinaka sportskih i rekreacijskih aktivnosti na Fakultetu turizma i ruralnog razvoja u Požegi u suradnji sa Sveučilištem Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku;
- predstavljanje plana rada studentima i djelatnicima Fakulteta kao poticaja za aktivno uključivanje u sportsko-rekreativne sadržaje;
- osiguravanje dostupnosti informacija putem mrežne stranice Fakulteta i službenih profila na društvenim mrežama;
- unapređenje uvjeta za provedbu sportskih aktivnosti kroz nabavu potrebne sportske opreme i rekvizita;
- podizanje standarda kvalitete i proširenje ponude sportskih i rekreacijskih aktivnosti namijenjenih studentima;
- organizacija i provedba različitih sportsko-rekreativnih aktivnosti s ciljem povećanja broja aktivnih sudionika te stvaranja preduvjeta za razvoj studentskog natjecateljskog sporta;
- povezivanje i zajednička organizacija sportskih aktivnosti i manifestacija u suradnji s fakultetima Sveučilišta u Osijeku te drugim visokoškolskim ustanovama u Republici Hrvatskoj;
- poticanje studenata na aktivno sudjelovanje u volonterskim programima i humanitarnim akcijama koje organizira Fakultet, kao i u aktivnostima koje se provode u suradnji s ustanovama i udrugama na području grada Požege.

Provedene aktivnosti pridonijele su promicanju tjelesne aktivnosti među studentima, jačanju suradnje s drugim visokoškolskim ustanovama te razvoju zdravih životnih navika, društvene odgovornosti i kvalitete studentskog standarda.

2. PLAN PROVEDBE SPORTSKIH AKTIVNOSTI U SLOBODNOM VREMENU STUDENATA FTRR.-A ZA 2025./2026. AK. GOD.

Studentice i studenti Fakulteta turizma i ruralnog razvoja imaju mogućnost izabrati neke od ponuđenih sportskih aktivnosti tijekom zimskog i ljetnog semestra (izvođenje ponuđene aktivnosti prije svega **ovisi o interesu studenata i materijalnim uvjetima** (mogućnost korištenja adekvatnog prostora; fitness studija, novo uređenih sportskih terena na FTRR-u i sportskih aktivnosti na otvorenom);

- Sportske aktivnosti u Fitness studiju Studentskog doma „Dr. Franjo Tuđman“; (ovisno o prijedlozima i interesima studenata)
- Sportske aktivnosti na vanjskom terenu i u sportskoj dvorani FTRR-a; Mali nogomet, Tenis, Badminton, Mix Odbojka, Košarkaški hakl 3x3, različiti oblici grupnih treninga
- Sportske aktivnosti na otvorenom; Pješačke ture, Planinarenje, Trčanje

- ❖ U sklopu Studentskog sportskog kluba FTRR.-a,; studentice i studenti Fakulteta turizma i ruralnog razvoja u Požegi kao sastavnica Sveučilišta u Osijeku imaju mogućnost sudjelovanja u individualnim i timskim studentskim sportskim natjecanjima i aktivnostima sportsko-rekreativnog karaktera organiziranih od strane Sveučilišnog sportskog saveza u Osijeku (košarkaški hakl 3x3, stolni tenis, tenis, badminton, plivanje, šah, pikado, biljar, trčanje, kuglanje, odbojka na pijesku i dr., u muškoj i ženskoj konkurenciji) te tradicionalnim odlascima na pješačke ture i rafting.
- ❖ Osnivanjem studentskog sportskog kluba FTRR.-a u Požegi; studentice i studenti FTRR.-a imati će mogućnost uključiti se i konkurirati u sustavu studentskih sportskih natjecanja pri Sveučilištu Osijek te u sklopu programa UNISPORT HR. Program okuplja najbolje studentice i studente svih sveučilišta, veleučilišta i visokih škola u RH koji se natječu u različitim individualnim i timskim sportovima, u muškoj i ženskoj konkurenciji, putem kojih se formiraju sveučilišne reprezentacije za sudjelovanje na državnim i europskim natjecanjima (na koja mogu aplicirati aktivni / kategorizirani sportaši- studenti FTRR.-a).

➤ LISTOPAD;

- Tijekom listopada 2025.godine informirati studente FTRR.-a o izboru i provedbi sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata
- Rezervirati tjedne popodneve i večernje termine u sportskoj dvorani Fakulteta za provedbu sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata FTRR.-a (Badminton/ Stolni tenis, Tenis, mix Odbojka, Mali nogomet i sl.)
- Upoznati studente s novom web stranicom FTRR.-a kako bi svakodnevno imali pristup novim informacijama, vijestima, pozivima na raznovrsna događanja, aktivnosti, natjecanja, prijavnim obrascima i sl.
- Potaknuti studente za aktivno sudjelovanje u organiziranim sportskim aktivnostima na Fakultetu i izvan njega u suradnji s institucijama, udrugama i klubovima koji imaju isti cilj djelovanja u Gradu Požegi i Požeško-slavonskoj županiji
- U suradnji sa Sveučilištem Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku (osječkim sveučilišnim sportskim Savezom) tijekom akademske godine; prijaviti i aktivno sudjelovati u što

većem broju sportskih natjecanja te aktivnostima sportsko-rekreativnog i zabavnog karaktera te zajedničkim aktivnim druženjima

- S Upravom FTRR.-a dogovoriti suradnju s nekoliko gradskih klubova u Požegi za čiji su program studenti iskazali interes, a ne postoje materijalni uvjeti za provedbu istih u sklopu Fakulteta turizma i ruralnog razvoja

➤ STUDENI:

- Započeti s provedbom aktivnosti u studentskom volonterskom klubu uz pomoć i nadzor članova povjerenstva za volonterski rad, a sukladno usvojenom planu rada kluba
- Predstaviti plan i program rada Studentskog sportskog kluba i studentskog volonterskog kluba FTRR.-a u čiji će rad izravno biti uključeni studenti FTRR.-a
- Započeti s radom i provedbom aktivnosti unutar studentskog sportskog kluba sukladno usvojenom planu rada za akademsku godinu 2025./ 2026.god.
- Nastaviti s provedbom sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata FTRR.-a (raspored popodnevni i večernji termina u sportskoj dvorani FTRR.-; Mali nogomet, Mix odbojka, Badminton / Stolni tenis, Tenis
- Potaknuti studente da aktivnim sudjelovanjem podrže rad gradskih planinarskih društava „Sokolovac“ i „Gojzerica“ u njihovim pješačkim i planinarskim turama te izletima sportsko-rekreativnog i zabavnog karaktera koje provode licencirani vodiči (npr. Alumni FTRR.-a organizira izlet „Martinje i okusi jeseni“ 2025.god., „Papučki jaglaci“ u Velikoj i sl.)
- sudjelovati na planinarskom pohodu u organizaciji naših kolega profesora i studenata s osječkog Sveučilišta u pratnji licenciranog vodiča Višeslava Turkovića (Strmac 2025.)- 25.10. (subota)--- nije realizirano!
- U suradnji sa Studentskim zborom, Volonterskim klubom, Studentskim sportskim klubom i Alumni studentima FTRR.-a organizirati jedanput ili nekoliko puta mjesečno različite aktivnosti sportsko-rekreativnog i zabavnog karaktera te druženja studenata (npr. pub kvizovi, natjecanje u društvenim igrama, različite radionice, okrugli stolovi, humanitarne akcije i sl.)
- Sudjelovati na sportskim natjecanjima u organizaciji osječkog sveučilišnog sportskog saveza sukladno njihovom kalendaru natjecanja u sportskoj sezoni 2025.-2026. te biti domaćini sportskih natjecanja našim kolegama studentima s osječkog Sveučilišta (prema dogovoru)
- Uz odobrenje uprave FTRR.-a i u dogovoru s gradskim sportskim klubovima i udrugama, zainteresiranim studentima omogućiti pohađanje novih sportskih aktivnosti: ovisno o dogovoru i afinitetima studenata (npr. Kuglanje, Šah, Kickboxing, Ples i sl.)

➤ PROSINAC:

- Nastaviti s provedbom aktivnosti u studentskom volonterskom klubu uz pomoć i nadzor članova povjerenstva za volonterski rad, a sukladno usvojenom planu rada kluba

- Nastaviti s radom i provedbom aktivnosti unutar studentskog sportskog kluba sukladno usvojenom planu rada za akademsku godinu 2025./ 2026.
- Sudjelovati na sportskim natjecanjima u organizaciji osječkog sveučilišnog sportskog saveza sukladno njihovom kalendaru natjecanja u sportskoj sezoni 2025.-2026. te biti domaćini sportskih natjecanja našim kolegama studentima s osječkog Sveučilišta (prema dogovoru)
- Nastaviti s provedbom sportskih aktivnosti u slobodno vrijeme studenata FTRR.-a (prema interesu studenata); * večernji termini u slobodnoj sportskoj dvorani Fakulteta; Mali nogomet, Tenis, Badminton/ Stolni tenis, Mix odbojka
- Aktivnim sudjelovanjem podržati rad gradskih planinarskih društava „Sokolovac“ i „Gojzerica“ u njihovim pješačkim i planinarskim turama te izletima sportsko-rekreativnog i zabavnog karaktera koje provode licencirani vodiči
- U suradnji sa Volonterskim klubom, Studentskim sportskim klubom, Studentskim zborom i Alumni studentima FTRR.-a, Gradskom Knjižnicom Požega; organizirati jednom ili nekoliko puta u mjesecu različite aktivnosti sportsko-rekreativnog i zabavnog karaktera te druženja studenata i djelatnika (npr. pub kvizovi, adventske i predbožićne humanitarne akcije: npr. Studentski Advent, Adventsko trčanje, „Hodanje ususret Božiću“-pomoć potrebitima, predavanja, radionice, edukacije i sl.)
- Do zimskih praznika nastaviti s provedbom sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata;
- Ovisno o interesu studenata organizirati odlazak na Klizanje ili u školu klizanja

➤ SIJEČANJ I VELJAČA:

- Nastaviti s provedbom aktivnosti u studentskom volonterskom klubu i studentskom sportskom klubu uz pomoć i nadzor voditelja klubova, a sukladno usvojenom planu rada klubova u 2025./2026.godini
- U suradnji sa Volonterskim klubom, Studentskim sportskim klubom, Studentskim zborom i Alumni studentima FTRR.-a, Gradskom Knjižnicom Požega; organizirati jednom ili nekoliko puta mjesečno različite aktivnosti sportsko-rekreativnog i zabavnog karaktera te druženje studenata i djelatnika FTRR.-a sa studentima i kolegama s osječkog Sveučilišta;; kvizovi, predavanja, radionice, edukacije i sl.
- Sudjelovati na sportskim natjecanjima u organizaciji osječkog sveučilišnog sportskog saveza sukladno njihovom kalendaru natjecanja i prijavama našeg Fakulteta u sportskoj sezoni 2025./2026. te biti domaćini sportskih natjecanja našim kolegama studentima s osječkog Sveučilišta ili gradskim srednjim školama u Gradu Požegi (prema dogovoru)
- Nastaviti s provedbom sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata FTRR.-a (prema interesu studenata); večernji termin u sportskoj dvorani FTRR.-a (u zimskom periodu); Badminton/Stolni tenis, Tenis, Mali nogomet, Mix odbojka i ostale predložene aktivnosti sportsko-rekreativnog karaktera
- Aktivno sudjelovati na pješačkim i planinarskim turama u organizaciji gradskih planinarskih društava „Sokolovac“ i „Gojzerica“ te izletima sportsko-rekreativnog i zabavnog karaktera koje provode licencirani vodiči
- Uz odobrenje uprave FTRR.-a i u dogovoru s gradskim sportskim klubovima i udrugama, zainteresiranim studentima omogućiti pohađanje novih sportskih aktivnosti: ovisno o dogovoru i afinitetima studenata (npr. Kuglanje, Šah, Ples, borilačke vještine i sl.)

➤ OŽUJAK;

- Nastaviti s provedbom aktivnosti u studentskom volonterskom klubu i studentskom sportskom klubu uz pomoć i nadzor voditelja klubova, a sukladno usvojenom planu rada klubova u 2025./2026.godini
- U suradnji sa Volonterskim klubom, Studentskim sportskim klubom, Studentskim zborom i Alumni studentima FTRR.-a, Gradskom Knjižnicom Požega; organizirati jednom ili nekoliko puta mjesečno različite aktivnosti sportsko-rekreativnog i zabavnog karaktera te druženje studenata i djelatnika FTRR.-a sa studentima i kolegama s osječkog Sveučilišta,; kvizovi, predavanja, radionice, edukacije i sl.
- Sudjelovati na sportskim natjecanjima u organizaciji osječkog sveučilišnog sportskog saveza sukladno njihovom kalendaru natjecanja i prijavama našeg Fakulteta u sportskoj sezoni 2024./2025. te biti domaćini sportskih natjecanja našim kolegama studentima s osječkog Sveučilišta ili gradskim srednjim školama (prema dogovoru)
- Nastaviti s provedbom sportskih aktivnosti u slobodno vrijeme studenata FTRR.-a (prema interesu studenata);
- *popodnevni termini na otvorenom terenu FTRR.-a; za mix Odbojku, Košarkaški hakl 3x3, Rukomet, Mali nogomet sl.
- *popodnevni i večernji termini u novoj dvorani FTRR.-a; Mali nogomet, Tenis, Badminton, Stolni tenis, Rukomet, Plesovi i slične aktivnosti sportsko-rekreativnog karaktera
- Aktivno sudjelovati na pješačkim i planinarskim turama u organizaciji gradskih planinarskih društava „Sokolovac“ i „Gozjerica“ te izletima sportsko-rekreativnog i zabavnog karaktera koje provode licencirani vodiči; vježbanje na otvorenom

*obilježavanje Dana grada Požega i „Papučki jaglaci“, Velika 2026.god.!!++

➤ TRAVANJ, SVIBANJ, LIPANJ;

- Nastaviti s provedbom aktivnosti u studentskom volonterskom klubu i studentskom sportskom klubu uz pomoć i nadzor voditelja klubova, a sukladno usvojenom planu rada klubova u 2025./2026.godini
- U suradnji sa Volonterskim klubom, Studentskim sportskim klubom, Studentskim zborom i Alumni studentima FTRR.-a, Gradskom Knjižnicom Požega; organizirati jednom ili nekoliko puta mjesečno različite aktivnosti sportsko-rekreativnog i zabavnog karaktera te druženje studenata i djelatnika FTRR.-a sa studentima i kolegama s osječkog Sveučilišta,; kvizovi, predavanja, radionice, edukacije i sl.
- Sudjelovati na sportskim natjecanjima u organizaciji osječkog sveučilišnog sportskog saveza sukladno njihovom kalendaru natjecanja i prijavama našeg Fakulteta u sportskoj sezoni 2024./2025. te biti domaćini sportskih natjecanja našim kolegama studentima s osječkog Sveučilišta ili gradskim srednjim školama (prema dogovoru)
- Nastaviti s provedbom sportskih aktivnosti u slobodno vrijeme studenata FTRR.-a (prema interesu studenata);

*popodnevni termini na otvorenom terenu FTRR.-a; za mix Odbojku, Košarkaški hakl 3x3, Rukomet, Mali nogomet i sl.

*popodnevni i večernji termini u novoj dvorani FTRR.-a; Mali nogomet, Tenis, Badminton, Stolni tenis, Plesovi i slične aktivnosti sportsko-rekreativnog karaktera

- Aktivno sudjelovati na pješačkim i planinarskim turama u organizaciji gradskih planinarskih društava „Sokolovac“ i „Gozjerica“ te izletima sportsko-rekreativnog i zabavnog karaktera koje provode licencirani vodiči; vježbanje na otvorenom

*u SVIBNJU- obilježiti Studentski dan sporta!-

- **u LIPNJU- ovisno o interesu studenata; odlazak na Gradski bazen u Požegi (Plivanje / Odbojka na pijesku/ Košarka) –nije realizirano jer je ljetni semestar završio prije otvorenja Gradskog bazena

****PRIJEDLOZI NOVIH AKTIVNOSTI:

- U ljetnom semestru za studente i djelatnike FTRR.-a te profesore i studente s osječkog Sveučilišta organizirati aktivnost sportsko-rekreativnog i zabavnog karaktera; WALK AND WINE (planinarska tura uz licenciranog vodiča i degustacija fakultetskih vina) na području Požeštine i „Vinum Academicum“ (Podgorje);(u dogovoru s kolegama s osječkog Sveučilišta aktivnost prebacujemo u jesenski period , početkom nove akademske godine)!
- ;Organizacija studentske Biciklijade na području Grada Požege; zainteresirani studenti (koji su imali bicikle) imali su mogućnost tijekom svibnja i lipnja dolaziti na bicikliranje u tri termina u tjednu, ili su biciklirali u vlastitom aranžmanu tijekom godine
- Rekreativno Kuglanje (natjecanje i druženje studenata i djelatnika FTRR.-a); realizirano u prosincu kao Adventsko druženje i rekreativno kuglanje studenata i djelatnika na Gradskoj Kuglani)
- Studenti / aktivni sportaši FTRR.-a ; dio reprezentacije osječkog Sveučilišta u matičnom sportu; natjecanja u sklopu programa UNISPORT.HR; Student Ivan Ehman je na Završnici Unisport Finals-ima nastupao za studentsku sportsku reprezentaciju iz Badmintona za osječko Sveučilište, dok su studentice Ema Senić i Mía Babić nastupile za studentske sportske reprezentacije iz Badmintona i Stolnog tenisa za osječko Sveučilište
- Za djelatnike FTRR.-a pokrenuti aktivnosti sportsko-rekreativnog karaktera (prema dogovoru, prijedlozima i interesu istih); nakon poziva djelatnicima i iskazanog interesa, tijekom godine provodile su se aktivnosti Badminton, Stolni tenis, Grupno vježbanje (funkcionalni trening) te Kuglanje za trinaest (13) djelatnika FTRR.-a.

Narudžba sportskih rekvizita za provedbu vježbi iz kolegija TZK. te sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata FTRR.-a (narudžba prema potrebi)!

3. IZVJEŠĆE O PROVEDBI SPORTSKIH AKTIVNOSTI U SLOBODNOM VREMENU STUDENATA FTRR-A ZA 2025./2026. AK. GOD.

Realizacija sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata FTRR-a za ak. god. 2025./ 2026. vidljiva je u Tablici 1.

Tablica 1. Analiza provedbe sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata FTRR-a za 2025./2026. akademsku godinu

Mjesec u ak. god.	Aktivnost	Nadležne osobe	Realizacije aktivnosti	Provedeno
listopad 2025.	Popodnevni i večernji termin jedanput tjedno (1 sat) u sportskoj dvorani FTRR.-a za provedbu sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata i djelatnika Fakulteta (Mali nogomet, Tenis, Badminton/Stolni tenis, grupno vježbanje-funkcionalni trening, Mix odbojka)	mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata studentice i studenti FTRR.-a djelatnici FTRR.-a	Mali nogomet- 4 sata Tenis - 2 sata Badminton/Stolni t.-3 sata Mix odbojka- 4 sata Djelatnici FTRR-a; <i>Badminton/Stolni tenis-8 sati</i> <i>Funkcionalni trening-3 sata</i>	DA, 13 DA, 11 sati
	Mix odbojka jednom tjedno s odbojkaškom rekreativnom ekipom u dvorani u Brestovcu	profesori i studenti s osječkog Sveučilišta i studenti s FTRR.-a	Dvije studentice s FTRR-a su se prijavile za pješačku turu, ali zbog spriječenosti profesorice i odustajanja jedne od studentica iz osobnih razloga nisu sudjelovale na ovoj aktivnosti	NE
	Planinarsko/pješačka tura (15km)-područje Strmca	mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata FTRR.-a	Na online predavanju koje se održalo 14.10. 2025.god.u 18:00 sati putem Zoom platforme, sudjelovalo je ukupno 19 studenata Fakulteta turizma i ruralnog razvoja u Požegi	DA, 1 sat
	Online predavanje za studente; It's complicated: Kako ipak volimo!? u organizaciji Hrvatskog akademskog sportskog Saveza u suradnji sa Službom za mentalno zdravlje i	studentice i studenti FTRR.-a		

	prevenciju ovisnosti NJZJ „Dr. Andrija Štampar“			
studeni 2025.	Nastavak provedbe sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata- popodnevni i večernji termini u sportskoj dvorani FTRR.-a za studente i djelatnike Fakulteta	mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata	Mali nogomet- 3 sata Tenis - 2 sata Badminton/Stolni t.-2 sata Mix odbojka- 2 sata	DA, 9 sati
	Mix odbojka jednom tjedno s odbojkaškom rekreativnom ekipom u dvorani u Brestovcu	studentice i studenti FTRR.-a	Djelatnici FTRR-a; <i>Badminton/Stolni tenis-8 sati</i> <i>Funkcionalni trening-4 sata</i>	DA, 12 sati
	Online predavanje za studente; It"s complicated: „Nova lica stare ovisnosti“ u organizaciji Hrvatskog akademskog sportskog Saveza u suradnji sa Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti NJZJ „Dr. Andrija Štampar	djelatnici FTRR.-a	Na online predavanju koje se održalo 25.11. 2025. god.u 18:00 sati putem Zoom platforme, sudjelovalo je ukupno 10 studenata Fakulteta turizma i ruralnog razvoja u Požegi	DA, 1 sat
	Studentsko sportsko natjecanje u pikadu i biljaru u organizaciji osječkog Sveučilišta	Studentice i studenti FTRR.-a	Zbog promjene termina održavanja natjecanja i prijave samo jednog studenta s FTRR.-a otkazali smo sudjelovanje	NE

prosinac 2025.	Nastavak provedbe sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata- popodnevni i večernji termini u sportskoj dvorani FTRR.-a za studente i djelatnike Fakulteta	mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata	Mali nogomet- 2 sata Tenis - 2 sata Badminton/Stolni t.-3 sata Djelatnici FTRR-a; <i>Badminton/Stolni tenis-6 sati</i> <i>Funkcionalni trening-2 sata</i>	DA, 7 sati DA, 8 sati
	Adventske-volonterske aktivnosti studenata i djelatnika FTRR-a tijekom prosinca;		U organizaciji studentskog volonterskog kluba FTRR.-a u suradnji sa Studentskim sportskim klubom FTRR.-a i vanjskim suradnicima Fakulteta odrađeno je ukupno 10 različitih aktivnosti humanitarnog-zabavnog-rekreativnog karaktera na kojem je sudjelovao veliki broj studentica i studenata te djelatnika FTRR.-a	DA DA, 2 sata
	*04.12.25. (predstavljanje svih aktivnosti tijekom prosinca u emisiji na radiju RVA (prof. Karadža i četvero studenata volontera FTRR.-a)-1 sat	studentice i studenti FTRR.-a članovi Studentskog zbora, Studentskog sportskog i volonterskog kluba FTRR.-a	Erasmus studentica iz Turske djelatnici FTRR.-a	DA, 3 sata
	*05.12.25.; održan je adventski sportski susret studenata i djelatnika FTRR.-a u Badmintonu i Stolnom tenisu		na adventskom sportskom susretu sudjelovalo je ukupno 9 parova (12 studenata i 6 djelatnika FTRR.-a)-	DA, 3 sata
	*11.12.25.; održano je adventsko kuglanje-druženje studenata i djelatnika Fakulteta	Gradska Kuglana Požega	na adventskom kuglanju-druženju sudjelovalo je ukupno 12 djelatnika i 28 studenata (8 peteročlanih ekipa) i studentica iz Turske	DA, 3 sata
	Studentsko sveučilišno prvenstvo u STOLNOM TENISU (osječko Sveučilište)		15.12.25. u Osijeku u Gradskom vrtu održano je studentsko sveučilišno prvenstvo u Stolnom tenisu u pojedinačnoj kategoriji (muški). Student Ivan Ehman je osvojio 3.mjesto i plasirao se na završnicu Unisport Finals 2026. u Poreču	DA, 7 sati
	Studentsko sveučilišno prvenstvo u BADMINTONU (osječko Sveučilište)	4 studenta FTRR.-a		

	Adventski studentski pub kviz znanja FTRR.-a	Studentice i studenti FTRR.-a, Studentski zbor, volonterski i sportski klub FTRR.-a	16.12.25. u Osijeku u Domu Mađara održano je studentsko sveučilišno prvenstvo u Badmintonu u pojedinačnoj kategoriji (muški). Student Ivan Ehman je osvojio 3.mjesto i plasirao se na završnicu Unisport Finals 2026. u Poreču 16.12.25. u dv. Peić na Fakultetu turizma i ruralnog razvoja u Požegi održan je adventski studentski pub kviz znanja. Na kvizu je sudjelovalo ukupno 12 četveročlanih ekipa studenata, a kreatorice kviza su bile studentice 1.god. Enogastronomije (Brkić i Kozina)	DA, 7 sati DA, 3 sata
Siječanj i veljača 2026.	Nastavak provedbe sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata- popodnevni i večernji termini u sportskoj dvorani FTRR.-a za studente i djelatnike Fakulteta te na Gradskoj Kuglani	mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata	Mali nogomet- 4 sata Tenis - 2 sata Badminton/Stolni t.-3 sata Kuglanje-3 sata Djelatnici FTRR.-a; <i>Badminton/Stolni tenis-12 sati</i> <i>Funkcionalni trening-2 sata</i> <i>Kuglanje-5 sati</i>	DA, 12 sati DA, 19 sati
	Studentski kviz znanja	studentice i studenti FTRR.-a, članovi Studentskog zbora, Volonterskog i Studentskog sportskog kluba FTRR.-a	20.01.25. u pivnici „Krigla“ održao se kviz znanja za studentice i studente FTRR.-a. Na kvizu je	DA, 3 sata

		djelatnici FTRR.-a	sudjelovalo ukupno 14 četveročlanih ekipa, a kreatorice i voditeljice kviza su bile djelatnice Fakulteta (Mikić i Barišić Pavičić)	
	Vincelovo na Požeškoj gori-pješačka tura	HPD Sokolovac, Alumni klub FTRR.-a, studentice i studenti FTRR.-a	24.01.26. održana je pješačka tura na Požešku goru u sklopu Vincelova. Studenti i djelatnici Fakulteta dobili su poziv ispred HPD Sokolovac te Alumni kluba FTRR.-a. Na pješačkoj turi sudjelovala su četvorica studenata FTRR.-a i jedna studentica s FOOZOSA.	DA, 2 sata
	Online predavanje za studente; "Ljubav u digitalno doba" u organizaciji Hrvatskog akademskog sportskog Saveza u suradnji sa Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti NJZJ „Dr. Andrija Štampar	mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata studentice i studenti FTRR.-a i članovi Studentskog sportskog kluba FTRR.-a	Na online predavanju koje se održalo 11.02. 2026. god. u 18:00 sati putem Zoom platforme, sudjelovalo je ukupno 18 studentica i studenata FTRR.-a i FOOZOSA	DA, 1 sat
ožujak 2026.	Nastavak provedbe sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata- popodnevni i večernji termini u sportskoj dvorani FTRR.-a te Gradskoj Kuglani za studente i djelatnike Fakulteta	mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata studentice i studenti FTRR.-a te članovi Studentskog	Mali nogomet- 4 sata Mix odbojka- 3 sata Badminton/Stolni tenis-4 sata Tenis- 4 sata Košarkaški haki 3x3-3 sata Kuglanje- 6 sati Djelatnici FTRR.-a; Badminton/Stolni tenis-6 sati Funkcionalni trening-3 sata Kuglanje-6 sati	DA, 24 sata DA, 9 sati

Javnozdravstvena akcija „Promicanje zdravlja među mladima“	sportskog i volonterskog kluba FTRR.-a Erasmus studenti djelatnici FTRR.-a	12.03.26. u sportskoj dvorani FTRR.-a održana je javnozdravstvena akcija za studente i djelatnike FTRR.- a u organizaciji Zavoda za javno zdravstvo PSŽ i studenata Medicinskog fakulteta iz Zagreba. U akciji je sudjelovalo ukupno 33 studenata FTRR.-a, 15 Erasmus studenata i 10 djelatnika FTRR.-a	DA, 3 sata
Interaktivna radionica; YES, AND THE...WORLD	mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata studentice i studenti 1.god. EPPI.-a Erasmus studenti iz Turske, Indije, Ukrajine, Uzbekistana doc.dr.sc. Barbara Pisker	16.03.26. u sportskoj dvorani FTRR.-a, profesorica Barbara Pisker je u sklopu vježbi iz kolegija TZK.2 održala radionicu pod nazivom; DA, I... SVIJET”; interaktivna radionica koja koristi improvizaciju kako bi istražila kako se kultura očituje u grupnom radu i kreativnim procesima. Umjesto pukog razgovora o kulturnim razlikama, studenti 1.god. EPPI-a i Erasmus studenti su kroz razigrane, usmjerene vježbe eksperimentirali s promatranjem, slušanjem, vođenjem, praćenjem, prilagodbom i suradnjom unatoč razlikama.	DA, 2 sata
44. Papučki jaglaci“, Velika (tradicionalni planinarski pohod)	HPD Sokolovac, Alumni klub FTRR.-a, studentice i studenti FTRR.-a Članovi Studentskog zбора, Studentskog volonterskog i	22.03.26. na 44. tradicionalnom planinarskom izletu „Papučki jaglaci“ sudjelovale su dvije studentice FTRR.-a, Erasmus studentica iz	DA, 7 sati

		sportskog kluba FTRR.-a Erasmus studenti, Djelatnici FTRR.-a	Turske te članovi Alumni kluba FTRR.-a	
	Konferencija BRIDGE 2026.: Down Syndrome- Opportunities, Support and Development, Fakultet turizma i ruralnog razvoja u Požegi	mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata studentice i studenti FTRR.-a studentice FOOZOSA Erasmus studenti Djelatnici FTRR.-a	20.03.26.održana je konferencija BRIDGE 2026.: Down Syndrome- Opportunities, Support and Development na Fakultet turizma i ruralnog razvoja u Požegi u sklopu koje su održane sportske radionice s djecom s Down sindromom, djecom sudionika konferencije. Na radionicama je sudjelovalo jedanaestero djece te studentice i studenti FTRR.-a, FOOZOSA, Erasmus studenti i djelatnice FTRR.-a	DA, 4 sata
	Online predavanje za studente; „Kako se nositi s anksioznošću“ u organizaciji Hrvatskog akademskog sportskog Saveza u suradnji sa Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti NJZI „Dr. Andrija Štampar	mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata FTRR.-a Studentice i studenti FTRR.-a Erasmus studenti	Na online predavanju koje se održalo 30.03. 2026.god.u 18:00 sati putem Zoom platforme, sudjelovalo je ukupno 18 studenata Fakulteta turizma i ruralnog razvoja u Požegi	DA, 1 sat
	Volonterska akcija ; prikupljanja hrane u Caritasu		31.03.26. u suradnji s Caritasom Požega organizirana je volonterska akcija prikupljanja i prihvaćanja hrane za potrebite na kojoj su sudjelovale dvije djelatnice i dvanaest studenata Volonterskog kluba FTRR.-a	DA, 2 sata

	Nastavak provedbe sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata- popodnevni i večernji termini u sportskoj dvorani i na vanjskom terenu FTRR.-a za studente i djelatnike Fakulteta	mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata studentice i studenti FTRR.-a te članovi Studentskog sportskog i volonterskog kluba FTRR.-a Erasmus studenti djelatnici FTRR.-a	Mali nogomet- 2 sata Mix odbojka- 2 sata Badminton/Stolni tenis-3 sata Tenis- 3 sata Košarkaški hakl 3x3-1 sat Djelatnici FTRR-a; <i>Badminton/Stolni tenis-6 sati</i> <i>Funkcionalni trening-3 sata</i>	DA, 11 sati DA, 9 sati
travanj 2026.	Sportski susreti povodom Dana Fakulteta turizma i ruralnog razvoja	mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata studentice i studenti FTRR.-a članovi Studentskog zbora članovi studentskog sportskog i volonterskog kluba Erasmus studenti iz Indije Učenici 5 srednjih škola PSŽ te njihovi profesori/voditelji	U događaju je sudjelovalo više od 100 srednjoškolaca, studenata FUTURRE sa svih studijskih godina i Erasmus studenti iz Indije, uz pratnju profesora tjelesne i zdravstvene kulture. Gosti / sudionici su pristigli iz pet požeških srednjih škola – Gradske gimnazije, Katoličke gimnazije, Ekonomske škole, Poljoprivredne škole i Tehničke škole. Natjecanja su održana u nekoliko sportskih disciplina: mali nogomet, mix odbojka, košarkaški hakl 3x3, stolni tenis i badminton.	DA, 7 sati

	Studentski kviz općeg znanja	Organizatorice kviza su Donata Brkić i Iva Kozina iz Volonterskog kluba Altruist, uz značajnu podršku Katarine Vondrak, predsjednice Studentskog zbora, te zaposlenica Fakulteta: Marije Karadžić, Veronike Barišić Pavičić i Ivane Mikić	15. travnja 2026. godine s početkom u 18:00 sati, u dvorani „Dobriša Cesarić“, održan je iznimno uspješan i sadržajno bogat studentski kviz općeg znanja koji je okupio velik broj studenata. Na kvizu je sudjelovalo ukupno 16 ekipa, odnosno 67 studenata, među kojima su bili i Erasmus studenti	DA, 3 sata
	Online predavanje za studente; „Depresija i mladi“ u organizaciji Hrvatskog akademskog sportskog Saveza u suradnji sa Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti NJZJ „Dr. Andrija Štampar	Mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenta Studentice i studenti FTRR.-a	Na online predavanju koje se održalo 21.04. 2026.god.u 18:00 sati putem Zoom platforme, sudjelovalo je ukupno 20 studenata Fakulteta turizma i ruralnog razvoja u Požegi	DA, 1 sat

[illegible]

	Studentice i studenti FTRR.-a	Hrvatskog akademskog sportskog Saveza u sklopu kojeg je od 1.-3.svibnja 2026.god. sudjelovala kao volonter u ulozi scorekeeper i timekeeper-a na natjecanju u RUKOMETU NA PIJESKU (beach handball) u ženskoj i muškoj seniorskoj konkurenciji u Zagrebu	DA
Studentsko Sveučilišno prvenstvo u Odbojci na pijesku i tenisu (ženska i muška kategorija)	Voditeljica studentske atletske reprezentacije osječkog Sveučilišta; Sara Aščić	Za sveučilišno studentsko prvenstvo u Odbojci na pijesku i tenisu, nije bilo prijavljenih studentica i studenata s FTRR.-a ove godine	NE
Studentsko prvenstvo Hrvatske u atletici (Unisport)	Studentice i studenti FTRR.-a Mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata FTRR.-a	Za studentsko prvenstvo Hrvatske u atletici ove godine nije bilo zainteresiranih studentica i studenata FTRR.-a	NE
Walk and Wine, Podgorje (Planinarski pohod uz licenciranog vodiča i degustacija fakultetskih vina)	Profesori i studenti s osječkog Sveučilišta	Planinarski pohod uz ručak i degustaciju vina (Vinum academicum) studenata i profesora s FTRR.-a i osječkog Sveučilišta s kojim smo krenuli prošle godine, prebacili smo na jesen, početkom nove akademske godine u dogovoru s profesorima iz Osijeka	NE
Studentsko Državno prvenstvo Hrvatske, Unisport HR Finals 2026.	Troje studenata FTRR.-a Voditelji sportskih sveučilišnih reprezentacija iz Osijeka	Od 28.05. do 31.05.2026. u Poreču se održao UniSport HR Finals, završnica državnog studentskog prvenstva Hrvatske gdje se okupio rekordan broj studenata sportaša, njih	DA

			preko 1600 sa 25 visokoškolskih ustanova iz cijele Hrvatske koji su se natjecali u 14 sportova u muškoj i ženskoj konkurenciji. Trio s našeg Fakulteta turizma i ruralnog razvoja u Požegi bio je pozvan nastupati za osječke sveučilišne sportske reprezentacije u sastavu: 1.Ivan Ehman (2.god. EPPI.)- muška sveučilišna badminton reprezentacija 2.Ena Senić (3.god. EPPI.)- ženska sveučilišna badminton reprezentacija 3.Mia Babić (3.god. EPPI.)- ženska sveučilišna stolnoteniska reprezentacija. Nakon odigranih susreta po skupinama i završnice natjecanja; +osječka ženska sveučilišna badminton reprezentacija osvojila je 4.mjesto u ukupnom poretku +osječka muška sveučilišna badminton reprezentacija osvojila je 5.mjesto u ukupnom poretku +osječka ženska sveučilišna stolnoteniska reprezentacija osvojila je 7.mjesto u ukupnom poretku.	
lipanj 2026.	Ljetni semestar je završio početkom mjeseca lipnja (06.06.2026.god.)			NE

	stoga se u tom mjesecu nisu održavale sportsko rekreativne aktivnosti u slobodnom vremenu studenata FTRR.- a.			
--	--	--	--	--

Sukladno Planu i programu sportskih aktivnosti u slobodnom vremenu studenata FTRR-a u ak. god. 2025./2026., ukupno je realizirano **227 sati**.

Mentorica za sportske aktivnosti u slobodnom vremenu studenata na

Fakultetu turizma i ruralnog razvoja u Požegi

Marija Karadža, mag. cin., v. pred.

Karadža M.